

Naskah program video pembelajaran
Biologi
Untuk SMP tahun 2006

JANTUNG KORONER

Penulis
Ratna Dyah Suryaratri

PUSTEKKOM DEPDIKNAS
TELEVISI EDUKASI
TAHUN 2006

IDENTIFIKASI PROGRAM

1. MATA PELAJARAN : Biologi
2. TOPIK : Jantung Koroner
3. JUDUL : Jantung Koroner
4. SASARAN : Siswa Kelas VIII/2
5. KOMPETENSI : Kompetensi Dasar:
Mendiskripsikan sistem peredaran darah pada manusia dan hubungannya dengan kesehatan.

Sub kompetensi:
Mendiskripsikan macam-macam penyakit pada sistem peredaran darah manusia.
6. INDIKATOR :
 1. Mengidentifikasi penyakit yang disebabkan oleh kelainan darah pada manusia.
 2. Mengidentifikasi penyakit yang disebabkan oleh kelainan pembuluh darah dan jantung manusia.
 3. Menjelaskan cara mencegah terjadinya penyakit pada sistem peredaran darah manusia.
7. POKOK MATERI :
 1. Penyakit-penyakit yang disebabkan oleh kelainan darah pada manusia.
 2. Penyakit yang disebabkan oleh kelainan pembuluh darah dan jantung manusia.
 3. Pencegahan penyakit pada sistem peredaran darah manusia.
8. DURASI : 25 - 30 menit
9. FORMAT SAJIAN : Drama Pendek – Narasi
10. PENULIS : Ratna Dyah Suryaratri
11. AHLI MATERI : Ibu Rosminar
12. AHLI MEDIA : Ibu Ismi
13. SUMBER MATERI :
 1. Sains Biologi SMP Kelas VIII. Sumarwan. Erlangga.
 2. Sains Biologi 2A untuk Kelas 2 SMP. Kadaryanto dkk. Yudhistira.
14. SINOPSIS :
Program ini memberikan pemahaman kepada siswa tentang macam-macam penyakit yang disebabkan oleh kelainan darah pada manusia, seperti anemia, talasemia, leukopeni, dan leukemia. Selain itu tayangan ini juga memuat berbagai kelainan pada pembuluh darah dan jantung seperti: arteriosklerosis, varises, angina dan jantung koroner. Siswa juga dapat mempelajari bagaimana cara mencegah penyakit pada sistem peredaran darah. Pada setiap akhir segmen juga disertakan latihan-latihan untuk

memberikan penguatan pemahaman materi. Program ini disajikan dalam bentuk drama pendek - narasi.

15. TREATMENT :

1. OPENING

2. LOGO DEPDIKNAS

3. TUNE PROGRAM BIOLOGI

4. TEASER I:

EXT. HALAMAN SEKOLAH. SIANG

Tampak mobil ambulans keluar dari halaman sekolah, diiringi sirine yang meraung-raung. Empat sekawan, yaitu Emil, Evi, Iin dan Roni membicarakan siapa yang berada dalam ambulans tersebut dan mengapa. Dialog kemudian berkembang pada penyakit anemia, penyebab dan cara pencegahannya.

5. MONTAGE:

Diperlihatkan ambulans memasuki pelataran UGD rumah sakit. Para perawat dan dokter tampak sibuk menyambut pasien yang terkena serangan jantung.

S/I : Judul : JANTUNG KORONER

6. LIVE. EXT. TAMAN BERMAIN/HALAMAN SEKOLAH. SIANG.DIRECT SOUND

Seorang anak tampak lesu melihat teman-temannya yang sedang bermain.

Penjelasan mengenai anemia. Anemia adalah keadaan dimana darah tidak mampu membawa oksigen yang cukup bagi tubuh. Anemia dapat disebabkan oleh kurangnya sel darah merah dan kurangnya jumlah hemoglobin yang membawa oksigen

LIVE. FOTO. SEL DARAH MERAH

ANIMASI. STRUKTUR KIMIA HEMOGLOBIN

S/I: ANEMIA

S/I: SEL DARAH MERAH

S/I: HEMOGLOBIN

7. LIVE. BANGSAL RUMAH SAKIT PERAWATAN ANAK.

Tampak seorang anak penderita talasemia sedang mendapatkan transfusi darah.

Penjelasan bahwa talasemia adalah penyakit kelainan darah yang menurun yang ditandai dengan adanya sel darah merah yang abnormal, yaitu berbentuk bulan sabit.

FOTO. SEL DARAH MERAH NORMAL DAN SEL DARAH MERAH YANG ABNORMAL.

S/I: TALASEMIA

S/I: SEL DARAH MERAH NORMAL

S/I: SEL DARAH MERAH TALASEMIA

INT. RUMAH SAKIT.

Tampak anak sedang ditransfusi darah. Penjelasan kebutuhan anak talasemia akan transfusi darah.

LIVE. ORANG DONOR DARAH.

Penjelasan bahwa darah dapat diperoleh dari para sukarelawan donor darah.

8. LIVE. SEORANG PENDERITA PENYAKIT AIDS.

Tampak seorang penderita penyakit AIDS sedang tergolek lemah di salah satu ruangan RS.

Penjelasan tentang leukopenia dan leukositosis. Leukopenia adalah keadaan dimana jumlah sel darah putih kurang dari normal. Leukositosis adalah keadaan jumlah sel darah putih yang terlalu banyak.

S/I: LEUKOPENIA

S/I: LEUKOSITOSIS

9. LIVE. PENDERITA LEUKEMIA

Penjelasan tentang kanker darah.

S/I: LEUKEMIA

DISS ANIMASI

Sel darah putih sedang memakan sel darah merah (fagositosis).

S/I: FAGOSITOSIS

10. LIVE. PENDERITA HEMOFILIA.

Tampak seorang anak sedang main pisau, tiba-tiba jarinya tersayat, tampak darahnya mengalir keluar.

Penjelasan penyakit hemofili, yaitu darah sukar membeku.

S/I: HEMOFILIA

DARAH SUKAR MEMBEKU

11. REPETISI

12. LATIHAN

13. BUMPER PROGRAM

14. TEASER II

EXT. TAMAN SEKOLAH.

Emil, Evi dan Iin sedang berdiskusi tentang penyakit jantung koroner dan guru biologi mereka. Tiba-tiba Roni datang dan memberitahukan bahwa guru mereka tidak hadir, sehingga tidak jadi ulangan. Emil dan Roni gembira.

INT. KELAS.

Tampak siswa-siswa baru memasuki kelas setelah istirahat pertama. Roni memberitahukan bahwa bu guru tidak datang. Kelas heboh, senang karena tidak jadi ulangan. Namun, tiba-tiba guru pengganti datang dan memberitahukan bahwa ulangan tetap diadakan. Siswa tampak lesu.

15. INT. RUANG ICU.

Tampak seorang penderita penyakit jantung atau stroke. Penjelasan penyebab utama semua kelainan pembuluh darah dan jantung adalah arteriosklerosis.

S/I: PENYAKIT PEMBULUH DARAH DAN JANTUNG

DISS. ANIMASI. PEMBULUH ARTERI NORMAL DAN PEMBULUH ARTERI TERTUTUP LEMAK.

Penjelasan arteriosklerosis.

S/I: ARTERIOSKLEROSIS

16. LIVE. KAKI YANG TERKENA VARISES

Penjelasan bahwa varises terjadi pada pembuluh darah vena akibat tidak lancarnya aliran darah menuju jantung. Umumnya diderita oleh orang yang terlalu lama berdiri.
S/I: VARISES

LIVE. PENDERITA ANGINA

Tampak seseorang yang sedang memegang bagian dada sebelah kiri sedang mengerang kesakitan.
Penjelasan tentang penyakit angina, karena jantung tidak memperoleh cukup darah.
S/I: ANGINA

17. LIVE. EXT. RUMAH SAKIT

Tampak ambulans memasuki pelataran UGD rumah sakit. Paramedis tampak sibuk menyambut pasien yang terkena serangan jantung.
Penjelasan penyakit jantung koroner.
S/I : JANTUNG KORONER

18. REPETISI

19. LATIHAN

20. BUMPER PROGRAM

21. TEASER III

EXT. HALAMAN RUMAH DAN JALANAN KOMPLEKS. PAGI HARI.

Tampak Emil, lin dan Evi berada di depan rumah Evi, bersiap lari pagi, semua mengenakan pakaian olahraga. Mereka bertiga sedang menunggu Roni yang akan ikut lari pagi, untuk menggalakan hidup sehat. Karena lama tidak muncul, akhirnya mereka bertiga mulai lari pagi perlahan-lahan berkeliling kompleks. Tiba-tiba dari arah belakang mereka tampak Roni berlari kencang, teman-teman semua pada kagum akan semangatnya. Tak disangka, Roni berlari kencang justru karena sedang dikejar anjing, akhirnya terpaksa empat sekawan juga berlari kencang.

22. LIVE. EXT. HALAMAN KANTOR/SEKOLAH

Tampak beberapa orang sedang melakukan olahraga senam.
Penjelasan hidup sehat, berolahraga dengan baik untuk kesehatan jantung.

LIVE. OLAHRAGA AEROBIK

LIVE. ORANG JALAN CEPAT

LIVE. BERSEPEDA

LIVE. BERENANG.

LIVE. BULUTANGKIS

LIVE. SEPAKBOLA

23. LIVE. ORANG MEROKOK

Penjelasan merokok berbahaya bagi kesehatan

SPLIT SCREEN. LIVE. NARKOBA DAN BOTOL MINUMAN KERAS

24. LIVE. INT. RUANG MAKAN

Tampak seseorang sedang makan dengan menu sayur, ikan, tahu, tempe dan buah-buahan, serta susu.

Penjelasan makan teratur, dan orang yang terlanjur menderita penyakit jantung sebaiknya menghindari makanan yang banyak mengandung lemak.
Z/I TO MAKANAN BERLEMAK; SEPERTI AYAM GORENG, JEROAN, DLL.

25. LIVE. INT. RUANG PERIKSA DOKTER

Tampak seseorang sedang diperiksa tensinya oleh dokter. Penjelasan tentang pentingnya memeriksakan kesehatan ke dokter secara berkala.

26. REPETISI

27. LATIHAN

28. BUMPER PROGRAM

29. MONTAGE SHOT ADEGAN REPETISI YANG PENTING DAN S/I CREDIT TITLE
SELESAI

30. SOUND AND VISION FADE TO BLACK

NASKAH VIDEO PEMBELAJARAN
PELAJARAN : BIOLOGI
KELAS: VIII/2

NO	VISUAL	AUDIO
01	OPENING SLATE BERUPA IDENTIFIKASI PROGRAM BIDANG STUDI: BIOLOGI KELAS: SMP VIII/2 TOPIK: VERTEBRATA JUDUL: JANTUNG KORONER TAHUN PRODUKSI: 2006 PENULIS: RATRI PENGKAJI MATERI: ROSMINAR PENGKAJI MEDIA: ISMINDARYATI SUTRADARA:	
02	LOGO DEPDIKNAS S/I: MEMPERSEMBAHKAN	MUSIK TEMA
03	TUNE PROGRAM BIOLOGI	MUSIK TUNE
04	TEASER I TAMPAK MOBIL AMBULANS KELUAR DARI HALAMAN SEKOLAH, DIIRINGI SIRINE YANG MERAUNG-RAUNG. EMPAT SEKAWAN, YAITU EMIL, EVI, IIN DAN RONI MEMBICARAKAN SIAPA YANG BERADA DALAM AMBULANS TERSEBUT DAN MENGAPA. DIALOG KEMUDIAN BERKEMBANG PADA PENYAKIT ANEMIA, PENYEBAB DAN CARA PENCEGAHANNYA. EXT. HALAMAN SEKOLAH. SIANG TAMPAK BAGIAN BELAKANG DARI MOBIL AMBULANS, MENINGGALKAN HALAMAN SEKOLAH. TAMPAK PULA BEBERAPA SISWA DAN GURU BERKERUMUN MEMANDANGI KEPERGIAN AMBULANS. Z/I TO EMIL, EVI, IIN DAN RONI, SISWA KELAS DUA SMP. TAMPAK EKSPRESI WAJAH KEEMPATNYA PENUH TANDA TANYA DAN PRIHATIN.	DIRECT SOUND TERDENGAR SIRINE AMBULANS MERAUNG-RAUNG DAN AMBIENCE SUARA SISWA BERKERUMUN EMIL: Ambulans di sekolah kita? Memangnya siapa yang sakit? EVI: Katanya Nani, dari kelas dua A, tiba-tiba pingsan waktu olahraga, jadi harus dibawa ke rumah sakit.. IIN: Kasihan sekali..aku dengar Nani memang sering tampak lesu dan lemas..sakit apa ya dia?

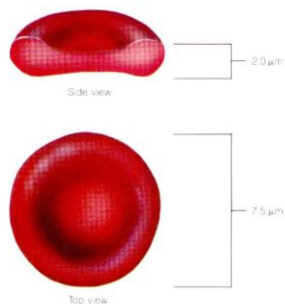
	RONI TAMPAK KEBINGUNGAN EMIL BERKATA DENGAN WAJAH ISENG UNTUK MENGGODA TEMANNYA, MENUNJUK PAGAR DAN TIANG BENDERA..SAMBIL BERLARI MENJAUH RONI TAMPAK KESAL DAN BERLARI MENGEJAR EMIL EVI DAN IIN TERTAWA MELIHAT ULAH KEDUA TEMANNYA	RONI: Sakit jantung?? EVI: Bukan!! Aku dengar dari temannya, Nani menderita anemia.....mungkin sudah akut.. RONI: Anemia?? Hmm..penyakit apa itu..? Sepertinya aku pernah dengar... IIN: Memang, anemia disebabkan kekurangan hemoglobin atau eritrosit atau zat besi dalam darah sehingga tubuh kekurangan oksigen, akibatnya kita lesu dan kurang tenaga.. EVI: Benar! Untuk mencegahnya kita perlu banyak makan makanan yang mengandung zat besi. RONI: Zat besi...? Hmm...makanan seperti apa itu..? EMIL: Waahh..masak seperti itu saja kamu gak tahu?! Yaa..itu banyak...pagar besi sekolah kita dan tiang bendera juga bisa...hahaha!! RONI: Apaa.....!!! Awas kau ya....!!
05	EXT. PELATARAN UGD RS DIPERLIHATKAN AMBULANS MEMASUKI PELATARAN UGD RUMAH SAKIT. PARA PERAWAT DAN DOKTER TAMPAK SIBUK MENYAMBUUT PASIEN YANG TERKENA SERANGAN JANTUNG.	TERDENGAR BUNYI SIRINE AMBULANS DAN KEMUDIAN BUNYI DETAK JANTUNG NARASI: Sebagian besar penyakit kelainan darah terjadi karena gangguan dalam pembentukan darah. Program kita kali ini akan membahas tentang macam-macam penyakit dalam sistem peredaran darah. Diantaranya adalah anemia, talasemia, leukopenia, leukositosis, leukemia, hemofilia dan jantung koroner.
06	S/I : Judul : JANTUNG KORONER <u>LIVE. EXT. TAMAN BERMAIN/HALAMAN SEKOLAH SMP. SIANG.DIRECT SOUND</u>	NARASI:

TAMPAK SISWA-SISWA SEDANG BEROLAHRAGA DAN SEBAGIAN LAGI BERMAIN BASKET DI LAPANGAN BASKET, SEMUA TAMPAK BERSEMANGAT.

Z/I TO SEORANG SISWA LAKI-LAKI YANG TAMPAK LESU, WAJAH PUCAT, MELIHAT TEMAN-TEMANNYA YANG SEDANG BERMAIN.

S/I: ANEMIA

GRAFIS. FOTO. SEL DARAH MERAH
GAMBAR 06.1



S/I: ERITROSIT
SEL DARAH MERAH

GAMBAR 06.2

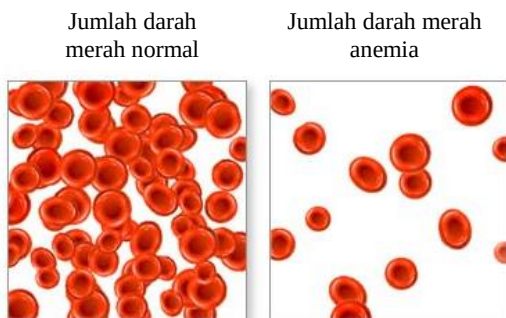
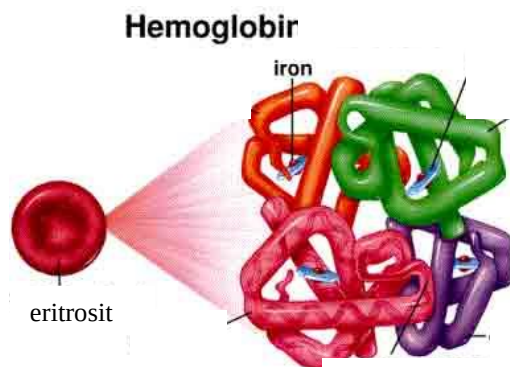


FOTO. STRUKTUR HEMOGLOBIN
GAMBAR 06.3



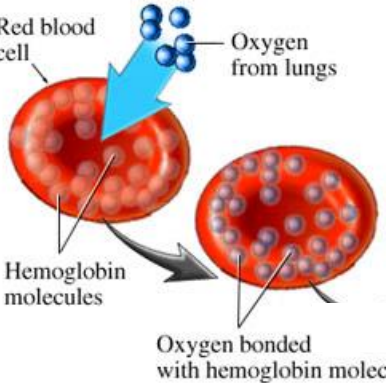
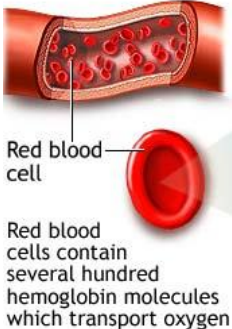
Salah satu penyakit karena kelainan darah adalah anemia.

Seseorang yang menderita anemia akan merasa lesu, kurang semangat, sering mengalami kelelahan yang amat sangat, sakit kepala, pusing-pusing dan nafas sesak setelah olahraga. Tidur pun menjadi susah dan juga kita tidak dapat berpikir dengan jernih.

Di dalam darah kita terdapat bagian darah yang disebut dengan sel darah merah atau eritrosit.

Nah, ternyata, anemia dapat disebabkan oleh kurangnya jumlah sel darah merah atau eritrosit dalam tubuh, akibatnya darah tidak dapat membawa oksigen yang cukup untuk tubuh.

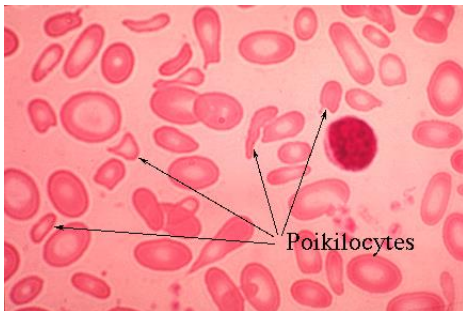
Hal ini dikarenakan. sel darah merah mengandung hemoglobin, yaitu sebuah molekul yang mampu mengikat oksigen dalam darah.

	S/I: HEMOGLOBIN S/I: PANAH MENUNJUK KE ZAT BESI/FE/IRON KETERANGAN: MULA-MULA MUNCULKAN GAMBAR ERITROSIT/SEL DARAH MERAH, KEMUDIAN Z/I TO MOLEKUL HEMOGLOBIN GAMBAR A.  GAMBAR B.  KETERANGAN: MUNCULKAN GAMBAR A, DIMANA OKSIGEN MASUK KE DALAM ERITROSIT, DAN ANIMASIKAN SEL DARAH MERAH YANG MENGANDUNG HEMOGLOBIN DAN O₂ MENGALIR DALAM PEMBULUH DARAH (GBR B).	Hemoglobin mampu mengikat oksigen karena adanya zat besi atau Fe dalam molekulnya. Nah, kurangnya jumlah sel darah merah dalam tubuh akan membuat juga kurangnya jumlah hemoglobin yang membawa oksigen, sehingga tidak mencukupi kebutuhan tubuh. Jadi, anemia adalah kondisi dimana darah tidak mampu membawa oksigen yang cukup bagi tubuh, akibatnya tubuh menjadi lemah dan kurang tenaga. NARASI: Baiklah, selanjutnya, kita akan membahas mengenai penyakit talasemia.
07	<u>LIVE. BANGSAL RUMAH SAKIT PERAWATAN ANAK.</u> TAMPAK SEORANG ANAK PENDERITA TALASEMIA SEDANG MENDAPATKAN TRANSFUSI DARAH.	



S/I: TALESEMIA

FOTO. SEL DARAH MERAH NORMAL DAN SEL DARAH MERAH YANG ABNORMAL.



S/I: SEL DARAH MERAH NORMAL

S/I: SEL DARAH MERAH ABNORMAL

KETERANGAN:

YANG DITUNJUK PANAH ADALAH SEL DARAH MERAH YANG ABNORMAL

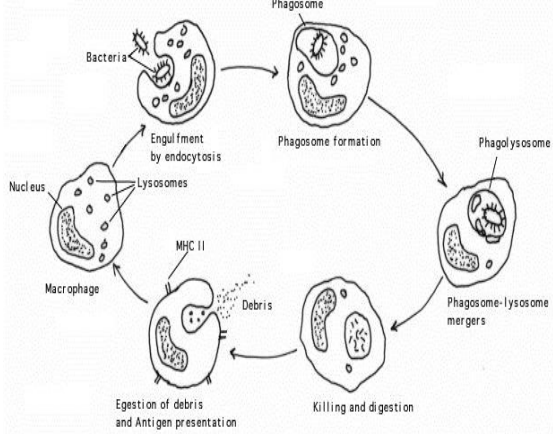
GRAFIS ANIMASI. BAGAN SILSILAH PENYAKIT KETURUNAN TALESEMIA

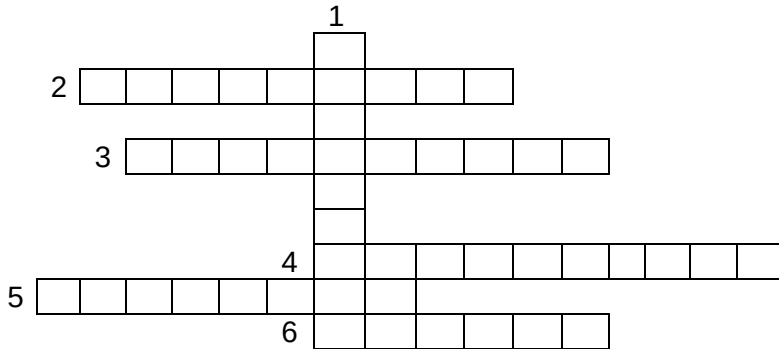
Penyakit ini juga disebabkan karena kelainan darah dengan ditandai bentuk sel darah merah yang abnormal, biasanya berbentuk bulan sabit. Hal ini disebabkan kegagalan gen dalam memproduksi protein penyusun hemoglobin secara lengkap, sehingga hemoglobin tidak sempurna. Akibatnya transportasi oksigen ke seluruh tubuh terganggu

Talasemia adalah penyakit kelainan darah yang menurun.

Apabila ayah dan ibu mempunyai gen pembawa penyakit talasemia, maka ada kemungkinan 25% anaknya mengidap penyakit talasemia.

	S/I: PANAH MENUNJUK PADA GAMBAR ANAK DENGAN TALASEMIA MAYOR INT. RUMAH SAKIT. TAMPAK ANAK SEDANG DITRANSFUSI DARAH LIVE. ORANG SEDANG DONOR DARAH DI PMI	Seseorang yang menderita talasemia terus-menerus memerlukan transfusi sel darah merah normal untuk dapat memenuhi kebutuhan oksigen dalam tubuh. Keperluan sel darah merah tersebut dapat diperoleh dari orang-orang yang sukarela mendonorkan darahnya untuk membantu penderita talasemia. NARASI: Berikut ini akan kita bahas mengenai leukopenia dan leukositosis. Keduanya berhubungan dengan sel darah putih dalam tubuh. Leukopenia adalah keadaan dimana jumlah sel darah putih kurang dari normal atau di bawah 6000 sel/mm^3 (dibaca: sel per milimeter kubik). Kurangnya sel darah putih tentu saja akan menyebabkan menurunnya sistem kekebalan tubuh. Sebaliknya, leukositosis adalah keadaan jumlah sel darah putih yang terlalu banyak, yakni lebih dari 9000 sel/mm^3 (dibaca: sel per milimeter kubik). Hal ini dapat terjadi karena antara lain adanya infeksi bakteri, sebagai upaya untuk meningkatkan pertahanan tubuh.
08	<u>LIVE. SEORANG PENDERITA PENYAKIT AIDS.</u> TAMPAK SEORANG PENDERITA PENYAKIT AIDS SEDANG TERGOLEK LEMAH DI SALAH SATU RUANGAN RS. S/I: LEUKOPENIA DAN LEUKOSITAS S/I: LEUKOPENIA SEL DARAH PUTIH $< 6000 \text{ SEL/mm}^3$ S/I: LEUKOSITAS SEL DARAH PUTIH $> 9000 \text{ SEL/mm}^3$	

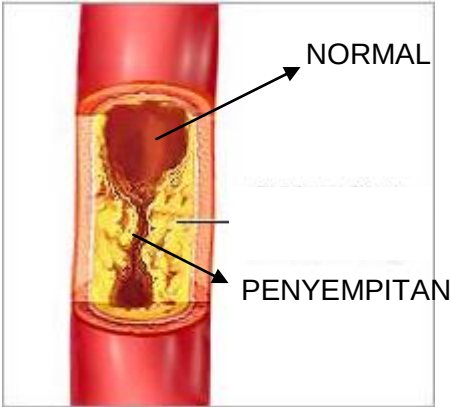
09	LIVE. PENDERITA LEUKEMIA S/I: LEUKEMIA DISS ANIMASI SEL DARAH PUTIH SEDANG MEMAKAN SEL DARAH MERAH (FAGOSITOSIS).  S/I: FAGOSITOSIS KET. ANIMASI: MULA-MULA MUNCULKAN GAMBAR SATU SEL ERITROSIT DAN SEL LEUKOSIT (GBR A), KEMUDIAN ANIMASIKAN SEL LEUKOSIT MEMBENTUK KAKI PALSU (PSEUDOPODIA), DAN MELINGKUPI ERITROSIT. ANIMASIKAN ERITROSIT BERADA DI DALAM LEUKOSIT DAN TERDEGRADASI/HANCUR. (LAMPIRAN)	NARASI: Leukemia, sering juga disebut dengan kanker darah. Sel darah putih membelah tidak terkendali sehingga jumlahnya meningkat pesat, kemudian memakan sel darah merah atau disebut fagositosis. Pada penderita leukemia, sel darah putih dapat mencapai 200.000 per mm³ (dibaca: milimeter kubik) darah.
10	LIVE. PENDERITA HEMOFILI. TAMPAK SEORANG ANAK LAKI-LAKI SEDANG MAIN PISAU, TIBA-TIBA JARINYA TERSAYAT, TAMPAK DARAHNYA MENGALIR KELUAR. S/I: HEMOFILIA DARAH SUKAR MEMBEKU	NARASI: Hati-hati! Penyakit lain yang disebabkan oleh kelainan darah adalah hemofilia. Hemofilia adalah penyakit darah sukar membeku. Penderita dapat kehilangan banyak darah hanya karena luka kecil. Penyakit ini bersifat menurun dan tidak dapat disembuhkan.
11	REPETISI PENGULANGAN ADEGAN PENTING SCENE 06-10, S/I YANG SESUAI - LIVE. TAMPAK SISWA-SISWA BEROLAHRAGA, Z/I TO SISWA LAK- LAKI YANG TAMPAK LESU S/I: ANEMIA	MUSIK

	- GRAFIS. JUMLAH SEL DARAH MERAH YANG NORMAL DAN YANG TIDAK (GAMBAR 06.2) S/I: ANEMIA: JUMLAH ERITROSIT SEDIKIT, SEHINGGA JUMLAH OKSIGEN DALAM TUBUH KURANG - LIVE. ANAK PENDERITA TALASEMIA SEDANG DI TRANSFUSI S/I: TALASEMIA: PENYAKIT KETURUNAN, KARENA KELAINAN BENTUK SEL DARAH MERAH - LIVE. PENDERITA AIDS S/I: LEUKOPENIA SEL DARAH PUTIH < 6000 SEL/MM³ S/I: LEUKOSITAS: SEL DARAH PUTIH > 9000 SEL/MM³ - LIVE. PENDERITA LEUKEMIA DISS. ANIMASI FAGOSITOSIS S/I: LEUKEMIA (KANKER DARAH) SEL DARAH PUTIH MEMAKAN SEL DARAH MERAH - LIVE. ANAK TERLUKA JARINYA KENA PISAU S/I: HEMOFILIA DARAH SUKAR MEMBEKU	
12	LATIHAN LATIHAN BERBENTUK TEKA-TEKI SILANG, SISWA DIMINTA MENJAWAB PERTANYAAN SEPUTAR PENYAKIT KELAINAN DARAH LATIHAN:  JAWABAN:	

	1 H 2 T A L A S E M I A 3 L E U K O P E N I A 4 L E U K O S I T A S 5 L E U K E M I A 6 A N E M I A	
	ANGKA SATU BERKEDIP, KOTAK YANG MENURUN JUGA JAWABAN HEMOFILIA TERTULIS DALAM KOTAK ANGKA DUA BERKEDIP DAN KOTAK JAWABAN MENDATAR JUGA JAWABAN TALASEMIA TERTULIS DALAM KOTAK ANGKA TIGA BERKEDIP DAN KOTAK JAWABAN MENDATAR JUGA LEUKOPENIA TERTULIS DALAM KOTAK ANGKA EMPAT BERKEDIP DAN KOTAK JAWABAN JUGA	NARASI UNTUK LATIHAN Baiklah, latihan kali ini berupa teka-teki silang, mudah saja, perhatikan teka-teki silang berikut, jawablah semua pertanyaan sesuai dengan urutan nomornya. Sudah siap? Baik! Mari kita mulai... Pertanyaan nomor satu adalah.. Disebut dengan istilah apakah penyakit darah sukar membeku? PAUSE Benar sekali, hemofilia! Baik, kini nomor berikutnya, yaitu nomor dua.. Penyakit ini merupakan penyakit keturunan, berupa bentuk sel darah merah yang abnormal... PAUSE Ya, tepat, penyakit ini disebut talasemia Nomor tiga adalah, penyakit yang disebabkan jumlah sel darah putih yang sedikit atau kurang dari normal..disebut?? PAUSE Leukopenia, tepat! Berikutnya adalah nomor empat, jika sel darah putih meningkat jumlahnya karena adanya infeksi bakteri, maka seseorang akan menderita penyakit....?

	LEUKOSITAS TERTULIS DALAM KOTAK JAWABAN ANGKA LIMA BERKEDIP DAN KOTAK JAWABAN JUGA LEUKIMIA TERTULIS DALAM KOTAK JAWABAN ANGKA ENAM BERKEDIP DAN KOTAK JAWABAN JUGA ANEMIA TERTULIS DALAM KOTAK JAWABAN	PAUSE Tepat sekali, leukositosis. Adanya infeksi bakteri membuat tubuh memproduksi sel darah putih terlalu banyak untuk meningkatkan pertahanan tubuh. Baiklah, tampaknya semua dapat menjawab dengan benar. Kali ini nomor lima, simak pertanyaannya baik-baik... Sel darah putih membelah tidak terkendali, dan kemudian memakan sel darah merah atau fagositosis. Disebut apakah penyakit ini..? PAUSE Ya, benar lagi! Leukimia atau kanker darah.. Nah, nomor enam adalah soal terakhir...apabila jumlah sel darah merah kurang dan hemoglobin juga kurang, maka orang akan menderita penyakit... PAUSE Ya, anemia..karena tubuh kekurangan pasokan oksigen, sehingga selalu merasa lesu dan lemah.
13	BUMPER PROGRAM	MUSIK BUMPER PROGRAM
14	TEASER II EXT. TAMAN SEKOLAH. EMIL, EVI DAN IIN SEDANG BERDISKUSI TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER DAN GURU BIOLOGI MEREKA. TIBA-TIBA RONI DATANG DAN MEMBERITAHUKAN BAHWA GURU MEREKA TIDAK HADIR, SEHINGGA TIDAK JADI ULANGAN. EXT. TAMAN SEKOLAH. ISTIRAHAT EMIL, EVI DAN IIN DUDUK DI BANGKU, MEMBACA CATATAN DAN MEMBUKA- BUKA BUKU BIOLOGI	EVI: Nah..bagaimana? Iin? Emil? Sudah jelas belum tentang penyakit jantung koroner? IIN: Iya, terimakasih Vi, sekarang aku sudah jelas, jantung koroner bisa

DIALOG TERPUTUS KARENA TIBA-TIBA TAMPAK RONI LARI MENDEKAT, NAFAS TERSENGAL, NAMUN WAJAH TERLIHAT SERIUS SALING PANDANG DAN MENGANGKAT BAHU..TAMPAK CEMAS JUGA CUT TO INT. RUANG KELAS. SETELAH BEL TANDA MASUK BERBUNYI TAMPAK SISWA-SISWA BARU MEMASUKI KELAS SETELAH ISTIRAHAT PERTAMA. GURU PENGGANTI DATANG DAN MEMBERITAHUKAN BAHWA BU NARTI PERGI KARENA ADA KERABATNYA YANG HARUS MASUK RS KARENA SERANGAN JANTUNG, NAMUN ULANGAN TETAP DIADAKAN. KELAS RAMAI, ANAK-ANAK BERSIAP MENGHADAPI ULANGAN, MASUK BAPAK GURU PENGGANTI WAJAH PARA SISWA TAMPAK PRIHATIN	terjadi karena penimbunan lemak pada pembuluh darah di jantung..sehingga darah lambat sampai ke jantung, kerja otot jantung juga terganggu.. EVI: Tepat sekali..wah ulangan kali ini bisa dapat seratus.. EMIL: Iya..tapi ngomong-omong soal jantung, aku juga sering jantungan, deg-degan...sebab Bu Narti, sering memberikan ulangan mendadak.... RONI: Wah..teman-teman..berita bagus..hari ini kita tidak jadi ulangan biologi, tadi aku lihat Bu Narti ke luar sekolah dengan tergesa, wajahnya tampak cemas, ada apa ya?? EMIL: Hmm..kenapa ya? Tidak biasanya Ibu Narti pergi meninggalkan kelas...?? GURU: Ada apa ini ribut benar...? Hari ini Ibu Narti tidak bisa masuk kelas karena ada kerabatnya yang harus masuk rumah sakit karena terkena serangan jantung..Bapak berharap mudah-mudahan tidak serius dan segera bisa ditangani.. Tapi kalian tidak perlu khawatir...Bu Narti tadi sudah menitipkan soal ulangan pada Bapak, jadi kalian tetap ulangan, dan Bapak yang akan mengawasi...
---	--

15	INT. RUANG ICU. TAMPAK SEORANG PENDERITA PENYAKIT JANTUNG ATAU STROKE S/I: ARTEROSKLEROSIS. PENUMPUKAN LEMAK, KOLESTEROL, GULA PADA ARTERI DISS. ANIMASI. PEMBULUH ARTERI TERTUTUP LEMAK. GAMBAR:  KETERANGAN: ANIMASIKAN MUNCULNYA LAPISAN LEMAK BERWARNA KUNING YANG MENYEBABKAN PENYEMPITAN ARTERI	NARASI: Baiklah, pada segmen ini kita akan membahas tentang penyakit karena kelainan pembuluh darah. Penyebab utama dari sebagian besar kelainan pada pembuluh darah dan jantung adalah arterosklerosis. Berikut ini beberapa jenis kelainan pembuluh darah dan jantung yang sering ditemui. Arterosklerosis terjadi apabila terdapat penumpukan lemak, kolesterol dan gula dan berbagai bahan lainnya pada dinding pembuluh darah arteri. Penumpukan ini akan membentuk plak yang akan terus bertambah dan menyebabkan penyempitan dinding pembuluh darah arteri.
16	LIVE. KAKI YANG TERKENA VARISES S/I: VARISES: PELEBARAN PADA VENA PENYEBAB: BERDIRI TERLALU LAMA, PENGARUH GRAVITASI BUMI MEMPERLAMBAT ALIRAN DARAH KE JANTUNG	Nah, kalau tadi terjadinya kelainan pada pembuluh arteri, kini penyakit yang disebabkan kelainan pada pembuluh vena atau pembuluh balik, yaitu varises. Varises terjadi pada pembuluh darah vena akibat tidak lancarnya aliran darah menuju jantung. Umumnya diderita oleh orang yang terlalu lama berdiri. Gravitasi bumi memperlambat aliran darah ke jantung, akibatnya darah terkumpul di

	CUT TO LIVE. PENDERITA ANGINA TAMPAK SESEORANG YANG SEDANG MEMEGANG BAGIAN DADA SEBELAH KIRI SEDANG MENGERANG KESAKITAN. S/I: ANGINA/NYERI DADA PENYEBAB: JANTUNG TIDAK MEMPEROLEH CUKUP DARAH	vena yang menyebabkan pembuluh vena melebar. Varises sering dijumpai di kaki. Berikut ini adalah angina, atau nyeri di dada. Angina adalah kondisi dimana timbul rasa sakit pada dada sebelah kiri akibat gangguan pada jantung. Angina terjadi ketika jantung tidak memperoleh cukup darah. Rasa sakit yang timbul adalah tanda untuk beristirahat dan meringankan kerja jantung agar tidak terjadi kerusakan permanen.
17	LIVE. EXT. RUMAH SAKIT TAMPAK AMBULANS MEMASUKI PELATARAN UGD RUMAH SAKIT. PARA MEDIS TAMPAK SIBUK MENYAMBU PASIEN YANG TERKENA SERANGAN JANTUNG. S/I : JANTUNG KORONER OTOT JANTUNG KEKURANGAN OKSIGEN KARENA PENYEMPITAN PEMBULUH DARAH KORONARIA	Jantung koroner diakibatkan oleh kurangnya pasokan darah ke koroner jantung. Hal ini terjadi karena pembuluh darah koronaria mengalami penyempitan, sehingga otot jantung mengalami kekurangan oksigen dan menyebabkan kerja jantung mengalami gangguan.
18	REPETISI PENGULANGAN ADEGAN PENTING SCENE 16-17 DENGAN S/I YANG SESUAI - LIVE. INT. RUANG ICU. PENDERITA JANTUNG S/I: ARTEROSKLEROSIS - GRAFIS. ANIMASI PENYEMPITAN PEMBULUH DARAH S/I: PENYEMPITAN PEMBULUH ARTERI - LIVE. KAKI VARISES S/I: VARISES PELEBARAN PEMBULUH VENA - LIVE. ORANG MEMEGANG DADA KIRI	MUSIK

19	SEDANG KESAKITAN S/I: ANGINA/NYERI DADA KIRI JANTUNG TIDAK MEMPEROLEH CUKUP DARAH - LIVE. EXT. RUMAH SAKIT AMBULANS MEMASUKI PELATARAN UGD RUMAH SAKIT. PARA MEDIS MENYAMBUT PASIEN SERANGAN JANTUNG. S/I : JANTUNG KORONER OTOT JANTUNG KEKURANGAN OKSIGEN KARENA PENYEMPITAN PEMBULUH DARAH KORONARIA LATIHAN. SISWA DIMINTA MENJAWAB PERTANYAAN DENGAN DUA PILIHAN JAWABAN PERTANYAAN NO: 1. LIVE. ORANG NYERI DADA SEBELAH KIRI. S/I: ANGINA PA: PENYEMPITAN ARTERI PB: NYERI DADA KIRI(✓) 2. LIVE. KAKI VARISES PA: PELEBARAN VENA (✓) PB: PENYEMPITAN VENA 3. LIVE. PENDERITA JANTUNG KORONER PA: OTOT JANTUNG MELEBAR PB: PENYEMPITAN PEMBULUH DARAH KORONARIA(✓)	NARASI Baiklah adik-adik, latihan kita kali ini adalah adik-adik diminta memilih istilah mana yang tepat untuk masing- masing penyakit, kita akan cari tahu gambar apa dibalik kotak yang besar... Sudah siap? Mari kita mulai, Angina..penyakit ini berhubungan dengan.. penyempitan arteri, atau nyeri dada kiri karena kelelahan? PAUSE Ya, benar..Nyeri dada sebelah kiri karena kelelahan Berikutnya adalah... varises, terjadi karena.. Pelebaran vena atau penyempitan vena? PAUSE Tepat sekali! Pelebaran vena dan biasanya terjadi pada kaki. Ini adalah nomor terakhir, apakah yang menyebabkan jantung koroner? Apakah karena otot jantung mengalami pelebaran? Ataupun pembuluh darah koronaria mengalami penyempitan? PAUSE
----	--	--

	KETERANGAN: TANDA (✓) ADALAH JAWABAN YANG BENAR, DAN KATANYA TAMPAK BERKEDIP	Ya! Jantung koroner terjadi karena pembuluh darah koronaria mengalami penyempitan?
20	BUMPER PROGRAM	MUSIK BUMPER PROGRAM
21	TEASER III <u>EXT. HALAMAN RUMAH DAN JALANAN KOMPLEKS. PAGI HARI.</u> TAMPAK EMIL, IIN DAN EVI BERADA DI DEPAN RUMAH EVI, BERSIAP LARI PAGI, SEMUA MENGENAKAN PAKAIAN OLAHRAGA. MEREKA BERTIGA SEDANG MENUNGGU RONI YANG AKAN IKUT LARI PAGI. KARENA LAMA TIDAK MUNCUL, AKHIRNYA MEREKA BERTIGA MULAI LARI PAGI PERLAHAN-LAHAN BERKELILING KOMPLEKS. TIBA-TIBA DARI ARAH BELAKANG MEREKA TAMPAK RONI BERLARI KENCANG, TEMAN -TEMAN SEMUA PADA KAGUM AKAN SEMANGATNYA. TAK DISANGKA, RONI BERLARI KENCANG JUSTRU KARENA SEDANG DIKEJAR ANJING, AKHIRNYA TERPAKSA EMPAT SEKAWAN JUGA BERLARI KENCANG. TAMPAK EMIL DAN IIN BERLARI KECIL MENUJU RUMAH EVI. IIN MENYAPA EVI SAMBIL MELAKUKAN GERAKAN SENAM KECIL DAN LARI DI TEMPAT BERTIGA LARI PAGI, SENAM KECIL, SETELAH BEBERAPA LAMA..... TIBA-TIBA DARI BELAKANG	IIN: Pagi Evi, cerah sekali hari ini yaa..sudah siap untuk lari pagi?? EVI: Hai teman-teman...ayo aku sudah siap..kita akan lari keliling kompleks khan? EMIL: Akhirnya kamu mau ikut lari pagi juga..lari pagi itu menyehatkan badan, udara masih segar dan sangat baik untuk kesehatan kita..! EVI: Iya..mulai sekarang aku akan rajin lari pagi bersama kalian..tapi...mana Roni...bukankah dia juga mau ikut? IIN: Tadi kami ke rumahnya, tapi kata ibunya dia sudah berangkat duluan..mana ya?? Ayolah kita mulai saja..tu wa..tu wa..! RONI: Teman-temaaaaaan.....ayo cepaaaaatt....

22	TERDENGAR SUARA RONI MEMANGGIL TAMPAK DARI JAUH RONI BERLARI CEPAT..NAFAS TERSENGAL-SENGAL BERTIGA MENOLEH KE ARAH, HERAN SEKALIGUS KAGUM... TAMPAK RONI BERLARI MENDAHULUI TEMANNYA SAMBIL MENUNJUK KE ARAH BELAKANG.., MASIH HERAN TEMANNYA MELIHAT KE ARAH YANG DITUJU, TAMPAK ANJING BESAR MENGEJAR... TAMPAK KAGET MELIHAT ANJING BERLARI KE ARAH MEREKA, KEMUDIAN BERTIGA SECEPATNYA LARI DENGAN KETAKUTAN... LIVE. EXT. HALAMAN KANTOR/SEKOLAH TAMPAK BEBERAPA ORANG SEDANG MELAKUKAN OLAHRAGA SENAM JANTUNG SEHAT/SENAM PAGI LIVE. BEBERAPA ORANG SEDANG MELAKUKAN OLAHRAGA AEROBIK LIVE. ORANG SEDANG JALAN CEPAT LIVE. BEBERAPA ANAK SEDANG BERSEPEDA BERSAMA LIVE. KOLAM RENANG. TAMPAK BEBERAPA ANAK SEDANG BERENANG LIVE. ANAK BERMAIN BULUTANGKIS DI JALANAN/HALAMAN SEKOLAH/ HALAMAN RUMAH.	IIN: Hai! Itu Roni..wah...semangat sekali dia..larinya sangat kencang..?? EMIL: Lari santai saja Ron..nanti kau kehabisan nafas! RONI: Temaaann toloooongg... EMIL, EVI DAN IIN: Haaa???!! Ayo tunggu apa lagi??.....whuaaa.. Tolooonggg..... NARASI: Hidup sehat dengan cara berolahraga teratur akan sangat baik untuk kesehatan jantung dan pembuluh darah Pilihlah olahraga yang kamu sukai, terutama olahraga yang dapat dikerjakan bersama dengan teman- teman sehingga menyenangkan. Yang terbaik adalah jenis olahraga aerobik, yaitu gerakan yang dilakukan terus menerus yang memperlancar peredaran darah dan membantu memperkuat jantung. Naah, beberapa kegiatan olahraga yang dapat dilakukan antara lain adalah, jalan cepat.. Atau bersepeda bersama teman- teman, Bagi yang hobi berenang, olahraga ini juga sangat baik untuk dilakukan, Atau, olahraga yang berupa permainan seperti bulutangkis, basket,
----	--	---

	LIVE. BEBERAPA ANAK BERMAIN SEPAKBOLA DI LAPANGAN KAMPUNG	Dan sepakbola.
23	CUT TO LIVE. TAMPAK ORANG MEROKOK, BERI TANDA SILANG MERAH S/I: JAUHI ROKOK!	Selain berolahraga teratur, kita juga harus melaksanakan hidup sehat dengan cara, tidak merokok Karena rokok mengandung banyak zat-zat yang membahayakan tidak hanya bagi si perokok namun juga orang di sekitarnya
	SPLIT SCREEN. NARKOBA DAN BOTOL MIMUNAN KERAS S/I: JAUHI NARKOBA DAN MINUMAN KERAS!	Jauhi pula narkoba dan minuman keras, karena itu semua hanya akan merusak masa depan kalian, wahai generasi muda, ingatlah baik-baik!
24	LIVE. INT. RUANG MAKAN TAMPAK SESEORANG SEDANG MAKAN DENGAN MENU SAYUR, IKAN, TAHU, TEMPE DAN BUAH-BUAHAN, SERTA SUSU.	Kita juga harus makan makanan yang bergizi dan makanlah dengan teratur.
	Z/I TO DAGING Z/I TO HATI Z/I TO KACANG-KACANGAN Z/I TO SAYURAN HIJAU Z/I GANDUM Z/I TO SUPLEMEN VITAMIN B12	Bagi penderita anemia, yang dapat dilakukan adalah dengan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi, seperti daging, hati, kacang-kacangan, sayuran hijau, gandum dan suplemen vitamin B12
	Z/I TO MAKANAN BERLEMAK; SEPERTI AYAM GORENG, JEROAN, BAKSO, SOP BUNTUT, DAN MAKANAN BERSANTAN SEPERTI TONGSENG ATAU GULAI	Dan, bagi orang yang terlanjur menderita penyakit jantung sebaiknya menghindari makanan yang banyak mengandung lemak.
	LIVE. ANAK SELESAI OLAHRAGA. SETELAH ISTIRAHAT, TAMPAK DUDUK DENGAN MELURUSKAN KAKI	Untuk mencegah varises, maka hindari berdiri atau duduk terlalu lama, dan setelah olahraga atau beraktivitas berat,
	CUT TO TAMPAK ANAK ISTIRAHAT DENGAN BERBARING DAN MELURUSKAN KAKI DENGAN POSISI KAKI LEBIH TINGGI DARI KEPALA	luruskan kaki, istirahatkan kaki dengan posisi lebih tinggi dari kepala sehingga aliran darah ke kepala menjadi lancar
25	LIVE. INT. RUANG PERIKSA DOKTER TAMPAK SESEORANG SEDANG DIPERIKSA TENSINYA OLEH DOKTER.	Hal penting lainnya adalah jangan lupa untuk selalu memeriksakan kesehatan ke dokter secara berkala, dengan demikian kita dapat selalu memantau kondisi kesehatan kita.
26	REPETISI	MUSIK

	PENGULANGAN SCENE 23-25, S/I YANG SESUAI - SCENE 22 S/I: OLAHRAGA YANG TERATUR BAIK UNTUK KESEHATAN JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH - SCENE 23 S/I: JAUHI NARKOBA DAN MINUMAN KERAS - SCENE 24 VISUAL MAKANAN UNTUK PENDERITA ANEMIA S/I: MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT BESI BAIK BAGI PENDERITA ANEMIA VISUAL MAKANAN BERLEMAK S/I: HINDARI MAKANAN BERLEMAK - SCENE 25 S/I: PERIKSA KESEHATAN SECARA RUTIN													
27	LATIHAN PADA SEGMENT INI SISWA DIMINTA MENCAIRI PASANGAN KATA YANG SESUAI, KEMUDIAN DIBERIKAN JAWABAN YANG BENAR. <table><tr><td><u>ISTILAH 1</u></td><td><u>ISTILAH 2</u></td></tr><tr><td>ANEMIA</td><td>TIDAK MEROKOK</td></tr><tr><td>VARISES</td><td>HINDARI MAKANAN BERLEMAK</td></tr><tr><td>JANTUNG</td><td>HINDARI BERDIRI TERLALU LAMA</td></tr><tr><td>HEMOFILIA</td><td>ZAT BESI</td></tr><tr><td>HIDUP SEHAT</td><td>DARAH SUKAR MEMBEKU</td></tr></table>	<u>ISTILAH 1</u>	<u>ISTILAH 2</u>	ANEMIA	TIDAK MEROKOK	VARISES	HINDARI MAKANAN BERLEMAK	JANTUNG	HINDARI BERDIRI TERLALU LAMA	HEMOFILIA	ZAT BESI	HIDUP SEHAT	DARAH SUKAR MEMBEKU	Baiklah, mari kita kerjakan latihan berikut ini, mudah saja, carilah pasangan yang tepat dari kata yang berada di sebelah kiri dengan kata yang berada di sebelah kanan...pikir baik-baik ya..
<u>ISTILAH 1</u>	<u>ISTILAH 2</u>													
ANEMIA	TIDAK MEROKOK													
VARISES	HINDARI MAKANAN BERLEMAK													
JANTUNG	HINDARI BERDIRI TERLALU LAMA													
HEMOFILIA	ZAT BESI													
HIDUP SEHAT	DARAH SUKAR MEMBEKU													

	JAWABAN: <table><thead><tr><th><u>ISTILAH 1</u></th><th><u>ISTILAH 2</u></th></tr></thead><tbody><tr><td>ANEMIA</td><td>ZAT BESI</td></tr><tr><td>VARISES</td><td>HINDARI BERDIRI TERLALU LAMA</td></tr><tr><td>JANTUNG KORONER</td><td>HINDARI MAKANAN BERLEMAK</td></tr><tr><td>HEMOFILA</td><td>DARAH SUKAR MEMBEKU</td></tr><tr><td>HIDUP SEHAT</td><td>TIDAK MEROKOK</td></tr></tbody></table>	<u>ISTILAH 1</u>	<u>ISTILAH 2</u>	ANEMIA	ZAT BESI	VARISES	HINDARI BERDIRI TERLALU LAMA	JANTUNG KORONER	HINDARI MAKANAN BERLEMAK	HEMOFILA	DARAH SUKAR MEMBEKU	HIDUP SEHAT	TIDAK MEROKOK	
<u>ISTILAH 1</u>	<u>ISTILAH 2</u>													
ANEMIA	ZAT BESI													
VARISES	HINDARI BERDIRI TERLALU LAMA													
JANTUNG KORONER	HINDARI MAKANAN BERLEMAK													
HEMOFILA	DARAH SUKAR MEMBEKU													
HIDUP SEHAT	TIDAK MEROKOK													
		PAUSE Bagaimana? Mudah bukan, nah inilah jawaban yang benar...tampaknya tdak ada yang mengalami kesulitan, Baiklah, sampai di sini dulu tayangan kita kali ini, ingatlah jagalah kesehatan kalian dengan berolahraga teratur, makan makanan yang bergizi, dan yang paling penting jauhi rokok dan say no to drugs!!												
28	BUMPER PROGRAM													
29	MONTAGE SHOT ADEGAN REPETISI YANG PENTING DAN S/I CREDIT TITLE SELESAI	MUSIK PENUTUP												
30	SOUND AND VISION FADE TO BLACK													